

社員の  
健康づくり

=

経営戦略!

「就活にも役立つ!!」

健康経営の実践例

# 埼玉県 健康経営

## 実践事業所

### 取組事例集 2021

# はじめに

令和元年末からの新型コロナウイルス感染症拡大により、私たちの日常やビジネス環境に大きな影響が生じました。生活面では、こまめな手洗い、3密の回避など新たな生活様式が浸透し、働き方についても、在宅勤務やオンライン会議など従来とは大きく変化しました。

こうした中、従業員の健康づくりを積極的に進めることで従業員の生産性や企業と従業員のつながり、いわゆるワークエンゲイジメントなどを高める「健康経営」が注目されています。

ハードに働くイメージが強かった企業が健康経営に取り組むことを宣言する「健康宣言」をしたこと、これらの企業が株式市場にて評価されていることなどが関心を集めました。

これは、健康経営の実践が従業員の健康を守るために重要であるという認識が企業に広がっていること、また、企業イメージや生産性の向上にも健康経営が効果的であることを示唆するものであると考えています。

埼玉県では、健康経営の推進を主要な健康長寿施策である「健康長寿埼玉プロジェクト」の一つに位置付け、健康経営に取り組む企業・団体を認定する「埼玉県健康経営認定制度」を実施しています。

令和3年1月までに337社1,795事業所に健康宣言をしていただき、そのうち148社1,401事業所を認定しています。

このたび、令和3年1月までの認定事業所の取組をとりまとめ、事例集を作成しました。

これから健康経営の実施を検討していく事業所や既に実施している事業所の皆様に広く御活用いただき、健康で活気のある職場づくりに役立てていただければ幸いです。

また、県民の皆様におかれましても、従業員の健康に配慮している事業所及びその取組について知っていただき、就職活動などの参考にいただければと思います。

最後に、本事例集の作成にあたり、お忙しい中にもかかわらず、快く御協力いただきました認定事業所の皆様に厚く御礼申し上げます。

# 【 目 次 】

<b>1</b>	埼玉県健康経営認定制度について	6	
<b>2</b>	「埼玉県健康経営実践事業所」取組事例	9	
	取組事例ページの見方	9	
	(事業所名) ※50音順	(所在地) (業種分類)	
①	アーティクルキャリア株式会社トーコー	川島町 運輸業・郵便業	10
②	アイコスモ株式会社	さいたま市 金融業、保険業	11
③	アイコミュニケーション株式会社	さいたま市 卸売業、小売業	12
④	アクサ生命保険株式会社 埼玉支社	さいたま市 金融業、保険業	13
⑤	株式会社 旭	所沢市 運輸業・郵便業	14
⑥	有限会社アジア工研	吉見町 製造業	15
⑦	株式会社アドニス本澤	春日部市 製造業	16
⑧	株式会社アベレ	川口市 製造業	17
⑨	株式会社荒川瀧石	秩父市 複合サービス事業	18
⑩	石坂産業株式会社	三芳町 サービス業(他に分類されないもの)	19
⑪	伊田テクノス株式会社	東松山市 建設業	20
⑫	株式会社一進堂	朝霞市 卸売業、小売業	21
⑬	伊藤超短波株式会社	川口市 製造業	22
⑭	株式会社イナホスポーツ	北本市 生活関連サービス業、娯楽業	23
⑮	岩堀建設工業株式会社	川越市 建設業	24
⑯	株式会社UCHIDA	三芳町 製造業	25
⑰	梅田工業株式会社	行田市 製造業	26
⑱	株式会社栄進	熊谷市 金融業、保険業	27
⑲	AGS株式会社	さいたま市 情報通信業	28
	(AGSビジネスコンピューター株式会社、AGSプロサービス株式会社、AGSシステムアドバイザー株式会社)		
⑳	エースライフ株式会社	さいたま市 金融業、保険業	29
㉑	株式会社エステート白馬	所沢市 不動産業、物品賃貸業	30
㉒	株式会社NTT東日本-関信越	さいたま市 情報通信業	31
㉓	株式会社エムエスジャパン	加須市 運輸業・郵便業	32
	株式会社エムエス物流	加須市 運輸業・郵便業	
㉔	エムケイ・コンサルティング株式会社	杉戸町 金融業、保険業	33
㉕	株式会社エムケー・ロジテック	川口市 運輸業・郵便業	34

(事業所名) ※50音順	(所在地) (業種分類)	
②6 大塚製菓株式会社 大宮支店	上尾市 製造業	35
②7 大野建設株式会社	行田市 建設業	36
②8 医療法人大宮シテイクリニック	さいたま市 医療、福祉	37
②9 小川工業株式会社	行田市 建設業	38
③0 株式会社かくどう舎	所沢市 医療、福祉	39
③1 金杉建設株式会社	春日部市 建設業	40
③2 株式会社金子製作所	さいたま市 製造業	41
③3 株式会社環境テクノ	東松山市 学術研究、専門・技術サービス業	42
③4 株式会社ギャランティーサービス	戸田市 金融業、保険業	43
③5 共和コンサルタント株式会社	さいたま市 建設業	44
③6 医療法人くぼじまクリニック	熊谷市 医療、福祉	45
③7 医療法人クレモナ会 ティーエムクリニック	熊谷市 医療、福祉	46
③8 株式会社ケーロッド	入間市 運輸業・郵便業	47
③9 株式会社工進精工所	狭山市 製造業	48
④0 社会福祉法人彩光会	上尾市 医療、福祉	49
(上尾市立養護老人ホーム恵和園、特別養護老人ホームあけぼの、ころぼっくる保育園)		
④1 株式会社埼玉クリーンサービス	川越市 建設業	50
④2 公益財団法人埼玉県健康づくり事業団	吉見町 医療、福祉	51
④3 埼玉縣信用金庫	熊谷市 金融業、保険業	52
④4 埼玉県中小企業団体中央会	さいたま市 サービス業(他に分類されないもの)	53
④5 埼玉トヨペット株式会社	さいたま市 卸売業、小売業	54
④6 埼玉トヨペットホールディングス株式会社	さいたま市 運輸業・郵便業	55
④7 株式会社埼玉りそな銀行	さいたま市 金融業、保険業	56
④8 株式会社サイボウ	さいたま市 建設業	57
サイボウサービス株式会社	川口市 建設業	
④9 埼和興産株式会社	川口市 建設業	58
⑤0 佐藤興産株式会社	さいたま市 卸売業、小売業	59
⑤1 狭山ケーブルテレビ株式会社	狭山市 情報通信業	60
⑤2 三喜運輸株式会社	羽生市 運輸業・郵便業	61
⑤3 サンケン電設株式会社	川越市 建設業	62
⑤4 株式会社サンライズクリエート	鶴ヶ島市 金融業、保険業	63
⑤5 株式会社CRS埼玉	川越市 卸売業、小売業	64
⑤6 株式会社CPS	さいたま市 情報通信業	65
⑤7 ジェコー株式会社	行田市 製造業	66
⑤8 ズグテックプレジジョン株式会社	入間市 製造業	67
⑤9 株式会社島忠	さいたま市 卸売業、小売業	68
⑥0 首都圏物流事業協同組合	戸田市 複合サービス事業	69

(事業所名) ※50音順	(所在地) (業種分類)	
⑥1 白岡冶金株式会社	白岡市	製造業 …………… 70
⑥2 株式会社しんけん	行田市	運輸業・郵便業 …………… 71
⑥3 有限会社新郷運輸	川口市	運輸業・郵便業 …………… 72
⑥4 新星機工株式会社	三芳町	製造業 …………… 73
⑥5 株式会社シンミドウ	さいたま市	学術研究、専門・技術サービス業 …… 74
⑥6 有限会社進和	所沢市	建設業 …………… 75
⑥7 株式会社スズキアリーナ川口	川口市	卸売業、小売業 …………… 76
⑥8 住友生命保険相互会社 埼玉中央支社	さいたま市	金融業、保険業 …………… 77
⑥9 関口工業株式会社	志木市	建設業 …………… 78
⑦0 全国健康保険協会 埼玉支部	さいたま市	医療、福祉 …………… 79
⑦1 株式会社総合保険・富士	川口市	金融業、保険業 …………… 80
⑦2 第一生命保険株式会社	東京都千代田区	金融業、保険業 …………… 81
(浦和支社、大宮支社、川越支社、熊谷支社、埼玉東部支社、所沢支社)		
⑦3 大同生命保険株式会社	大阪府大阪市 東京都中央区	金融業、保険業 …………… 83
(埼玉支社、埼玉南支社、埼玉西支社)		
⑦4 太平電機株式会社埼玉営業所	上尾市	卸売・小売業 …………… 84
⑦5 株式会社タカヤマ	所沢市	サービス業(他に分類されないもの)… 85
⑦6 株式会社拓洋	八潮市	運輸業・郵便業 …………… 86
⑦7 田部井建設株式会社	熊谷市	建設業 …………… 87
⑦8 株式会社チェリービー	さいたま市	情報通信業 …………… 88
⑦9 医療法人智健会イーストメディカルクリニック	さいたま市	医療、福祉 …………… 89
⑧0 株式会社東京すずらん	蕨市	生活関連サービス業、娯楽業… 90
⑧1 東電用地株式会社 埼玉支社	上尾市	不動産業、物品賃貸業 …………… 91
⑧2 東和アークス株式会社	さいたま市	製造業 …………… 92
⑧3 株式会社東和銀行	群馬県前橋市	金融業、保険業 …………… 93
⑧4 社会福祉法人所沢市社会福祉協議会	所沢市	医療、福祉 …………… 94
⑧5 トヨタモビリティパーツ株式会社 埼玉支社	上尾市	卸売業、小売業 …………… 95
⑧6 株式会社トランスフォーマー	坂戸市	金融業、保険業 …………… 96
⑧7 内藤保険サービス株式会社	さいたま市	金融業、保険業 …………… 97
⑧8 永田紙業株式会社	深谷市	卸売業、小売業 …………… 98
明成物流株式会社	深谷市	運輸業・郵便業
⑧9 中原建設株式会社	川口市	建設業 …………… 99
⑨0 中村電設工業株式会社	さいたま市	建設業 …………… 100
⑨1 株式会社二光製作所	さいたま市	製造業 …………… 101
⑨2 株式会社ニチリヨー	越谷市	製造業 …………… 102
⑨3 株式会社日さく	さいたま市	建設業 …………… 103
⑨4 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部	さいたま市	学術研究、専門・技術サービス業… 104

(事業所名) ※50音順	(所在地)	(業種分類)	
⑨5 株式会社日本政策金融公庫 さいたま支店	さいたま市	金融業、保険業	105
⑨6 日本生命保険相互会社	大阪府大阪市	金融業、保険業	106
(さいたま支社、川越支社、埼玉東支社、熊谷支社)			
⑨7 ネクストワン不動産株式会社	鴻巣市	不動産業、物品賃貸業	107
⑨8 株式会社ハイピー	桶川市	製造業	108
⑨9 初雁興業株式会社	川越市	建設業	109
⑩0 株式会社ハマ電子	加須市	製造業	110
⑩1 株式会社浜屋	東松山市	卸売業、小売業	111
⑩2 生活協同組合パルシステム埼玉	蕨市	卸売業、小売業	112
⑩3 ヒューマネコンサルティング株式会社	越谷市	学術研究、専門・技術サービス業	113
⑩4 株式会社広瀬工業	所沢市	建設業	114
⑩5 株式会社ファイブイズホーム	行田市	建設業	115
⑩6 笛木醤油株式会社	川島町	製造業	116
⑩7 株式会社フェニックスエンジニアリング	三芳町	製造業	117
⑩8 株式会社福しん 毛呂山工場	毛呂山町	製造業	118
⑩9 富士通株式会社 関東支社	さいたま市	情報通信業	119
⑩10 株式会社富士薬品	さいたま市	卸売業、小売業	120
⑩11 武州瓦斯株式会社	川越市	電気・ガス・熱供給、水道業	121
⑩12 プリヂストーンBRM株式会社	加須市	製造業	122
⑩13 古郡建設株式会社	深谷市	建設業	123
⑩14 株式会社フロインテック	川口市	製造業	124
⑩15 株式会社保険室	三郷市	金融業、保険業	125
⑩16 ホシザキ北関東株式会社	さいたま市	卸売業、小売業	126
⑩17 ポッシュ株式会社 寄居工場	寄居町	製造業	127
⑩18 株式会社ホンダカーズ埼玉中	さいたま市	卸売業、小売業	128
⑩19 前田建設工業株式会社 関東支店	さいたま市	建設業	129
⑩20 増木工業株式会社	新座市	建設業	130
⑩21 松坂屋建材株式会社	熊谷市	建設業	131
⑩22 松本事務器株式会社	川越市	卸売業、小売業	132
⑩23 株式会社マルニックス	越谷市	製造業	133
⑩24 マレリ株式会社	さいたま市	製造業	134
⑩25 ミズノ株式会社 関東支社	さいたま市	製造業	135
⑩26 株式会社三津穂	富士見市	運輸業・郵便業	136
⑩27 三井金属鉱業株式会社 銅箔事業部 上尾事業所	上尾市	製造業	137
⑩28 三井住友海上火災保険株式会社	さいたま市	金融業、保険業	138
(埼玉支店、埼玉自動車営業部)			
⑩29 株式会社武蔵野銀行	さいたま市	金融業、保険業	139

(事業所名) ※50音順	(所在地) (業種分類)	
⑩⑩ 明治安田生命保険相互会社 (埼玉本部、大宮支社、川越支社)	さいたま市等 金融業、保険業	140
⑩⑪ 株式会社メリーナ	入間市 卸売業、小売業	141
⑩⑫ 株式会社モリタ東京製作所	伊奈町 製造業	142
⑩⑬ 守屋八潮建設株式会社	秩父市 建設業	143
⑩⑭ 株式会社矢口造園	北本市 建設業	144
⑩⑮ 株式会社八潮	所沢市 医療、福祉	145
⑩⑯ 株式会社山口組	秩父市 建設業	146
⑩⑰ 株式会社山本製作所	東松山市 製造業	147
⑩⑱ 株式会社ライフマスター	富士見市 サービス業(他に分類されないもの)	148
⑩⑲ ラジエンスウエア株式会社	上里町 情報通信業	149
⑩⑳ 株式会社リュウオー	狭山市 運輸業・郵便業	150
⑩㉑ ルーツアイランズ株式会社	春日部市 医療、福祉	151
⑩㉒ 株式会社ルネサンス	東京都墨田区 生活関連サービス業、娯楽業	152
⑩㉓ 株式会社レオパレス21	東京都中野区 不動産業、物品賃貸業	153

**3 「埼玉県健康宣言事業所」一覧** ..... 154

**4 健康経営埼玉推進協議会について** ..... 158

# 1 埼玉県健康経営認定制度について

埼玉県では、県民が健康で生き生きと暮らすことができる健康長寿社会の実現を目指しています。

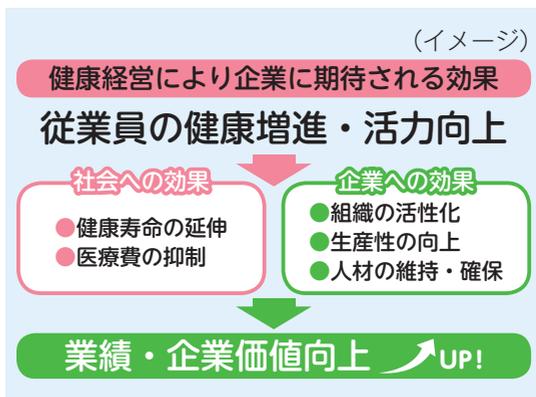
従業員等の健康に配慮した経営を促進するため、「健康経営」に取り組む企業・団体を「埼玉県健康経営実践事業所」として認定します。

## 【埼玉県健康経営認定制度Q&A】

### Q1 健康経営<sup>®</sup>って？

A 従業員の健康管理（健診受診、長時間労働対策、食事、運動、メンタルヘルスなど）を経営的視点から考え、戦略的に実践することです。従業員等への健康投資は、従業員の活力向上や生産性の向上をもたらし、結果的に業績と企業価値の向上につながると期待されています。

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。



### Q2 対象は？

A 県内に活動拠点がある法人、個人事業者、自治体です。

※原則、本社による一括申請となりますが、支店や営業所単位での申請も可能です。

### Q3 認定されるとどんなメリットがあるの？

A ①埼玉県健康経営実践事業所として、県ホームページなどで広くPRします。

②認定証、認定ロゴマークを交付します。(ロゴマークは自由使用可)



### Q4 認定を受けたいけど、何をすればいいの？

A まず、職場の健康課題を把握し、健康宣言をしてください。次に、健康づくりの取組を実践していただきます（原則1年間）。取組結果を県に報告していただき、県の定めた基準を満たしていれば、「埼玉県健康経営実践事業所」として、認定します。  
[認定の有効期間 3年間の更新制]

## 認定までの流れ

(イメージ)



# 埼玉県健康経営認定制度認定基準

下記のいずれかを満たすことで認定とする。

- 1に合致する場合
- 2、3の合計が80点以上の場合

## 1 県の認定基準と同等の認定を受けている

	国の健康経営に係る認定制度など県の認定基準と同等の認定を受けている (添付書類) (1) 認定証の写しなど認定を受けていることが分かる書類 (2) 認定基準が分かる書類 (3) その他(申請書類の写しなど)
--	---

## 2 共通取組状況(合計が80点以上となっている)

※資料の添付欄に☆のある項目を、実践している場合は実践の様子が分かる資料の提出をお願いします

### (1) 必須項目

取組分野	質問	できてい	概ねでき	点 数	チェック	評価項目 (該当するものは左のチェック欄に ○を入れてください)	資料の 添付
		る(満点)	ている				
ア 経営理念(経営者の自覚)と法令順守	①健康宣言の社内外への発信、経営者自身の健診受診、健康管理に関連する法令の順守 基準：○3つで10点	10	-			(ア) 健康宣言の掲示等による社内周知	☆
						(イ) 経営者自身が健診を受診	
						(ウ) 従業員の健康管理に関する法令について重大な違反なし	
イ 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	②従業員全員が健診を受診している	20	-			従業員全員が健診を受診かつ健診結果データの提供	

### (2) 選択項目

取組分野	質問	できてい	概ねでき	点 数	チェック	評価項目 (該当するものは左のチェック欄に ○を入れてください)	資料の 添付
		る(満点)	ている				
ア 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	①健診未受診者への受診勧奨の取組を行っている	10	-			健診未受診者に受診を勧奨	
	②ストレスチェックを実施している	10	-			労働安全衛生法に基づくストレスチェックの実施	☆
イ 健康経営の実践に向けた環境整備	③適切な働き方実現に向けた取組を行っている 基準：5点○2つ以上、3点○1つ	5	3			(ア) 有給休暇取得の促進	☆
						(イ) 定時退社日の設定	☆
						(ウ) その他の取組	☆
	④コミュニケーションの促進に向けた取組を行っている 基準：5点○2つ、3点○1つ	5	3			(ア) 従業員に気軽に声掛けや挨拶を実施	☆
						(イ) その他の取組	☆
⑤健康づくりの担当者を設置している	10	-			健康づくりの担当者を設置 担当者氏名		

ウ 従業員の心と体の健康づくり	⑥特定保健指導を実施している 基準:10点70%以上、5点69~30%、または特定保健指導実施機会の提供に関する取組を実施、0点29%以下、特定保健指導実施機会の提供に関する取組を未実施	10	5			(ア) 対象者数と実施者数 (実施率70%以上) 対象者 人中 人実施		
						(イ) 対象者数と実施者数 (実施率30~69%) 対象者 人中 人実施		
						(ウ) 特定保健指導を受ける時間の確保	☆	
	⑦食生活の改善、運動機会の提供、受動喫煙、禁煙対策、女性の健康保持・増進の取組を行っている 基準:10点〇3つ以上、5点〇2つ	10	5				(ア) 健康的なメニューの紹介等、食生活改善に関する情報提供	☆
							(イ) 運動施設の紹介や歩数増加の勧奨等運動する機会を増やす対策実施	☆
							(ウ) 体操やストレッチ等の時間設定	☆
							(エ) 敷地内禁煙または屋内禁煙	☆
							(オ) たばこの害に関する情報提供	☆
							(カ) 女性の健康保持・増進に向けた取組の実施	☆
	⑧従業員の感染症予防、長時間労働者への対応、メンタルヘルス不調者への対応に関する取組を行っている 基準:10点〇3つ以上、5点〇2つ	10	5				(キ) その他の取組	☆
							(ア) 手洗い等の励行	☆
							(イ) 感染症の予防接種の勧奨	☆
(ウ) 労働時間の管理者による把握と本人による把握								
						(エ) メンタルヘルス相談窓口の設置	☆	
						(オ) その他の取組	☆	
小計								

### 3 任意取組状況 (実施していれば1つにつき3点加点)

取組分野	資料の添付	配点	点数	チェック
		(点)	(点)	
1 埼玉県コバトン健康マイレージに参加している		3		
2 コバトン健康メニューを提供している		3		
3 健康長寿サポーターの養成に参加している		3		
4 糖尿病性腎症の重症化予防対策に取り組んでいる	☆	3		
5 歯科検診受診を促す取組を行っている	☆	3		
6 要再検査者等への受診勧奨を実施している	☆	3		
7 がん検診等、任意検診の受診を促すための取組又は制度がある	☆	3		
8 従業員の家族への検診受診の勧奨を実施している	☆	3		
9 シニア活躍推進の取組を行っている	☆	3		
10 埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証制度の施設認証を取得している		3		
11 多様な働き方を実践している	☆	3		
		小計		
		合計		

実施している取組はチェック欄に○を入れてください

←80点以上で認定!

## 2 「埼玉県健康経営実践事業所」 取組事例

「埼玉県健康経営実践事業所」とは、健康経営の取組を継続して実践しているものとして、認定された事業所です。(2021(令和3)年1月末現在)

### (取組事例ページの見方)

1 株式会社〇〇〇〇

2020 (2020年度) 2021 (2021年度) 協会けんぽ 埼玉県支部 さいたま市

2 **事業所等の紹介**

所在地 さいたま市〇〇〇区×××1-1-1  
 連絡先 TEL.000-000-0000 FAX.000-000-0000  
 ホームページ <http://www.abcdefg.co.jp/>  
 業種、従業員数 サービス業、1,00人  
 事業内容 〇〇〇〇〇〇〇〇

写真

3 **健康経営の実践内容**

1 **イチオシの取組!**

- 従業員の検診受診率100%
- 埼玉県コパト健康マイレージを利用した社内イベントを実施

2 **その他の取組**

(1) 従業員の健康課題の把握

- ストレスチェックの実施

(2) 健康経営の実践に向けた環境整備

- 毎週水曜日をノー残業デーとしている
- 有給休暇取得率を業務評価項目としている

(3) 従業員の心と体の健康づくり

① 食事

- 社員食堂でコパト健康メニューを提供

② ところ

- メンタルヘルス相談窓口の設置

写真

4 **実践の効果**

- 病休の社員数が減った(×人→〇人)
- 残業時間の経減(〇〇時間減)
- 3期連続での業績の向上(前年比△%向上)

写真

**コメント、PR** 社員間のコミュニケーションを大切にしています  
 アットホームで楽しい職場です

3

### 1 健康経営に係る県以外の認定制度の認定取得状況

国 2021  
(ホワイト500)

国 2021  
(大規模)

：経済産業省の「健康経営優良法人2021」の認定を取得している

国 2021  
(ブライト500)

国 2021  
(中小規模)

※大規模法人部門(上位500法人は「ホワイト500」と  
 中小規模法人部門(上位500法人は「ブライト500」)に分かれています

協会けんぽ  
埼玉県支部

：全国健康保険協会埼玉支部の「健康優良企業」の認定を取得している

さいたま市

：さいたま市の「さいたま市健康経営企業」の認定を取得している

### 2 所在地、連絡先、ホームページ、業種、従業員数、業務内容

### 3 健康経営のイチオシの取組状況など

### 4 健康経営実践の効果と担当者からのコメント

# アートィクルキャリア株式会社トーカー

国 2021  
(中小規模)

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

**所在地** 比企郡川島町角泉567  
**連絡先** TEL 049-299-0234  
**ホームページ** <http://www.ac-toko.com/>  
**業種、従業員数** 運輸業、65人  
**事業内容** 一般貨物輸送



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- トレーニングルーム(多目的ルーム)の設置
  - ・ 従業員で会社内の使用していなかった倉庫をリフォーム
  - ・ 社員同士がコミュニケーションを図る場所にもなっている
  - ・ ギターを持ち込んで、軽音活動をしている社員もいる

### 2 その他の取組

- バーベキュー大会の実施(毎夏)  
従業員の家族も参加し、盛り上がっている
- ストレスチェックの実施
- 健康診断受診率100%
- 有給休暇取得の促進
- 社内敷地で採れた野菜の配布と調理しての提供



## 実践の効果

- 社員間のコミュニケーションアップ
- 有給休暇取得率アップ  
(2020年度取得率が11月時点で2019年度末(3月)と並んだ)
- 運動機会(フットサルサークル活動)の増加  
(2019年度1年に1度→2020年度2か月に1度)



## コメント、PR

- 弊社の統括部長が元Jリーガーという事もあり、「運動機会の提供」と「コミュニケーションの向上」は特に大切だと考えております。
- 上記イベントの他にもフットサルや釣りなど様々なイベントを行っております。

# アイコスモ株式会社

協会けんぽ  
埼玉支部

さいたま市

## 事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市浦和区常盤9-15-14-101B  
**連絡先** TEL 048-823-1500 FAX 048-823-1501  
**ホームページ** <http://www.aicosmo-hoken.com>  
**業種、従業員数** 保険代理業、14人  
**事業内容** 生命保険、損害保険の販売および保全等



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- ◎ 健康診断受診率100%
  - ・健診、再検査は業務時間中に受診できる
- ◎ 健康維持手当
  - ・禁煙者や就業前のラジオ体操参加者に対し、給与に上乗せして支払われる手当
- ◎ スモールチェンジ目標の推進
  - ・飲料を無糖コーヒーにするなど毎日の生活の中で継続出来る小さな健康づくりの目標を立て、実践する



### 2 その他の取組

- ◎ 感染症予防
  - ・アルコール消毒液の設置、社内の常時換気の実施
  - ・マスク、フェイスシールドの配布(マスクのストックを準備)
  - ・インフルエンザ予防接種の一部費用負担
- ◎ 適切な働き方
  - ・毎日がノー残業デー
  - ・通勤時の環境等により柔軟に就業時間を変更できる



安心・安全・安定  
アイコスモ株式会社

## 実践の効果

- ◎ 病傷欠席者、メタボ該当者ゼロ(2人(2019年)→0人(2020年))
- ◎ 禁煙チャレンジ1人実施中

## コメント、PR

- ◎ 当社は、社員の健康を財産と考えており、社員がいつも明るく、いきいきと働ける活気ある元気な職場づくりを実施しています。
- ◎ 保険業務を通じて、お客様へ安心・安全・安定(3A)の提供を基軸として「財産の保全、財産の形成」に寄与し、豊かな地域・社会の発展に貢献していきたいと考えています。
- ◎ コロナ禍の中、一人一人小さなことからという意識で感染防止対策を行っています。

# アイコミュニケーション株式会社

## 事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市北区宮原町1-505-1  
**連絡先** TEL 048-660-0002  
**ホームページ** <https://www.ai-communication.co.jp/>  
**業種、従業員数** 小売業、333人  
**事業内容** ドコモショップ・auショップ・UQスポットの運営



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- ◎ サンクスカード制度  
従業員同士で「ありがとう」の気持ちを伝える  
直筆のカードを送り合っている

### 2 その他の取組

- ◎ 従業員交流会  
事業所が複数に分かれているため、全ての従業員が参加する交流会を定期的で開催している
- ◎ 残業時間削減活動
- ◎ 提携先スポーツジムの割引制度
- ◎ インフルエンザ予防接種費用の会社負担
- ◎ 卒煙活動の実施



## 実践の効果

- ◎ 従業員同士のコミュニケーションが活性化された
- ◎ 残業時間が大幅に削減された
- ◎ 離職率が減少した

コメント、  
PR

健康経営を通じて、皆が仕事を楽しめる職場づくりを進めていきます

# アクサ生命保険株式会社 埼玉支社

国2021  
(ホワイト500)

## 事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市浦和区高砂3-17-15  
さいたま商工会議所5F
- 連絡先** TEL 048-838-7712 FAX 048-838-7719
- ホームページ** <http://www.axa.co.jp>
- 業種・従業員数** 生命保険業、135人
- 事業内容** 生命保険販売業



## アクサ生命

## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- ◎ 全社的な取組  
「健康経営優良法人2021(ホワイト500)」の認定取得
- ◎ 埼玉支社独自の取組  
職員の健康増進の取組の一環として、毎朝、ラジオ体操を実施

### 2 その他の取組

- ◎ スモールチェンジ活動の推進  
極力エレベーターを使わずに職場のある5階まで階段を利用するなど健康に良いことをできることから始めるスモールチェンジ活動を推進
- ◎ 感染症予防  
・ 店舗にマスク配布  
・ 消毒液、体温計の設置



## 実践の効果

- ◎ 今までよりも明るい声が増えるなど職場のコミュニケーションが活性化した
- ◎ 自分達が健康経営に取り組むことでお客様へも自信を持って健康増進の取組などをご紹介することが出来るようになった
- ◎ 職員の健康意識が高まり、食生活・禁煙等への理解が深まった



## コメント、PR

職員の健康増進に加え、県内商工業者の経営者および従業員の皆様の健康増進をお手伝いしていくことに使命感を持って、取り組んでおります。

# 株式会社旭

国 2021  
(中小規模)

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

- 所在地** 所沢市坂ノ下1078-1  
**連絡先** TEL 04-2945-1500  
**ホームページ** <http://www.asahi1500.co.jp>  
**業種・従業員数** 運送業、14人  
**事業内容** 精密機器を主とした、輸送梱包業



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 従業員の健康診断受診率100%
- 無償提供している常設の飲み物をお茶・野菜ジュースなどヘルシーなものとしている
- 自販機の内容を低カロリーのバリエーションに変更
- インフルエンザワクチン接種費用の全額会社負担
- 専門家によるストレッチ講習の開催

### 2 その他の取組

- 血圧計・健康器具を設置  
(自由に使用可能)
- 健康セミナーの実施
- 健康情報冊子(ファイル)の設置  
(自由に閲覧可能)
- 24時間無料相談(健康・医療等)可能な専門ダイヤル  
(外部)の設置
- 感染症予防対策  
うがい薬、アルコール消毒剤、対策ポスター掲示、  
マスク支給



## 実践の効果

- 社員の健康意識の向上を感じ、健康診断結果において横ばい・下降だった社員に改善傾向が見られた
- 職場内のコミュニケーションが活性化した
- 健康経営優良法人2021の認定取得
- 自転車通勤やサイクリングを行う社員が増えるなど運動機会が増加した



2021  
健康経営優良法人  
Health and productivity

## コメント、 PR

- 現状とどまらず、社員の健康意識向上・体感できるような環境作りを考え、実践していきます!!
- 従業員とご家族様にも愛される会社に成長していきたいと考えています。

# 有限会社アジア工研

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

- 所在地** 比企郡吉見町田甲16-116  
**連絡先** TEL0493-53-0381  
**ホームページ** <http://www.asiakouken.co.jp>  
**業種・従業員数** ダイカスト製造業、19人  
**事業内容** アルミダイカスト品の製造  
(車載部品・弱電部品・鉄道・  
建築交通安全部品等の製造)



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

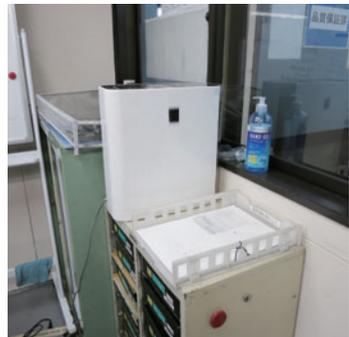
- インフルエンザ予防接種の実施(会社負担)  
・実施率95パーセント

### 2 その他の取組

- 新型コロナウイルスなど感染症予防  
・入口受付にシールドと除菌液を設置  
・社員の体温チェックと品質課、検査課に加湿器設置  
・食堂にシールドガードを設置、利用者人数の制限
- 全従業員の健診受診
- 有給休暇取得の促進
- 定時退社日の設定(毎週金曜日)
- 社員旅行、誕生会など社内イベントの実施
- 食事スペースに健康レシピを掲示
- 仕出し弁当のメニューはカロリー表示

## 実践の効果

- 新型コロナウイルスに対する危機感の共有など  
従業員の健康意識が向上した
- 2020年11月以降体調不良者が出ていない  
【2021年1月末現在】



## コメント、 PR

食事スペースに血圧計を設置するなど今後も健康経営を実践し、従業員が生き生きと働ける職場づくりを進めていきます。

# 株式会社アドニス本澤

## 事業所等の紹介

- 所在地** 春日部市南栄町5-6  
**連絡先** TEL 048-752-1031  
**ホームページ** <http://www.adonis-h.co.jp>  
**業種、従業員数** 医療機器修理業、12人  
**事業内容** ○医療機器殺菌消毒クリーニング・医療機器リサイクル  
 ○医療機器修理及びテスト  
 ○殺菌消毒サービス(法人から個人宅まで)

## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- ◎ 健診、人間ドック受診率100%(胃カメラは絶対!)
- ◎ ラジオ体操の実施(毎朝)

### 2 その他の取組

- ◎ ノー残業デーの実施(毎週水曜日)
- ◎ 受動喫煙対策
  - ・ 屋内完全禁煙
- ◎ 感染症対策
  - ・ 出社時の手洗いと手殺菌の励行
  - ・ 社員全員にマスク、手指殺菌ジェル配布  
(マスクは社員の家族分も配布している)
- ◎ コミュニケーションの向上
  - ・ 懇親会(年2回(8月、12月))
  - ・ 社員旅行(年1回)
- ◎ シニア活躍の取組の実施

## 実践の効果

- ◎ 病気になる社員の減少
- ◎ 社員間のコミュニケーションが活性化した

## コメント、PR

- ◎ 社員間のコミュニケーションを大切に、社員が健康でモチベーション高く働ける職場を目指しています
- ◎ 令和2年5月25日に春日部市と「コロナウイルス感染防止の為に災害協定」を締結しました。



# 株式会社アペレ

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

- 所在地** 川口市安行領根岸951  
**連絡先** TEL048-282-4575  
**ホームページ** <http://www.apel.co.jp>  
**業種、従業員数** 医療機器・理化学機器製造業、14人  
**事業内容** 新生児用黄疸計(ビリルビンメーター)、ヘモグロビンメーター等の医療機器や分光光度計、光電比色計などの理化学機器を、設計、製造し、日本を始め世界60以上の国々に販売



ものづくりを通じて社会に  
貢献していける会社でありたい



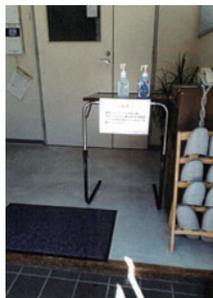
## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- ワークライフバランスの取組
  - 10年程前から、経営者より、極力残業せず、仕事と家庭生活とははっきり区別することを推奨している

### 2 その他の取組

- 従業員の定期健康診断の100%受診
- 新型コロナウイルスなどの感染症対策
  - マスクの着用
  - 3密の回避
  - 消毒液の設置
  - 手消毒、海外からの荷物の消毒などの徹底



## 実践の効果

- 毎日、定時から一時間以内にほとんどの社員が帰宅している
- 病欠者の減少

## コメント、 PR

- 当社は、1976年の会社設立以来、分光分析機器を中心に、開発、設計、製造を行い、国内をはじめ、世界60余の国々に独自販売を行い、その製品は、世界各国のあらゆる分野でお使いいただいております。
- 残業をあまりせず、家庭生活を重んじることが、心身の健康に最も効果があると考えているので、引き続き健康経営を推進し、社員が生き生きと働ける職場環境の整備を行ってまいります。

# 株式会社荒川瀧石

## 事業所等の紹介

- 所在地** 秩父市荒川上田野785-1  
**連絡先** TEL 0494-54-0005  
**ホームページ** <http://www.atc-chichibu.co.jp>  
**業種、従業員数** 複合サービス業、67人  
**事業内容** 介護ショップ、測量設計業、一般貨物運送業



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 健康診断受診率100%
- インフルエンザ予防接種(会社負担100%)
- スモールチェンジ活動の実施(目標設定率100%)

### 2 その他の取組.

- 従業員の心と体の健康づくり
  - ・ ストレスチェックの実施
  - ・ 健康レシビの配信(毎月)
  - ・ 屋内完全禁煙
- 【県の受動喫煙防止に係る施設認証を取得】
- ・ 埼玉県コバトン健康マイレージの活用
- 新型コロナウイルスなど感染症予防対策
  - ・ 飛沫感染防止シートの設置
  - ・ 消毒液の設置、マスクの配布
  - ・ 従業員が不安にならないよう、正しい情報発信に努め、会社としての体制を整えるとともに、従業員に周知徹底を行った



## 実践の効果

- 従業員の健康意識の向上
- 喫煙者の減少
- 元気に活躍するシニア世代(再雇用)の従業員の増加



## コメント、PR

- 最近では、昼休みにウォーキングをする従業員が増えました!
- 今後も健康経営に取り組み、心身ともに元気な職場づくりに励みます。

# 石坂産業株式会社

国 2021  
(大規模)

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

人と自然と技術の共生  
ISHIZAKA

- 所在地** 入間郡三芳町上富緑1589-2  
**連絡先** TEL 049-259-5800  
**ホームページ** <https://ishizaka-group.co.jp/>  
**業種、従業員数** サービス業、180人  
**事業内容** 産業廃棄物中間処理業、三富今昔村事業（環境教育事業、里山保全、生態系を活かした伝統農業など循環型社会を実現するための事業）

## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 石坂オーガニックファーム（自社農園）で育てた野菜を使用したオリジナル手づくり弁当を提供
- 従業員専用の休憩棟を設置
  - ・ ウッドテラスで太陽の光を浴びながら仲間とコミュニケーションをとり、カフェテリアのような空間で食事がとれる
  - ・ 仮眠室あり（業務効率アップのため、昼寝を推奨している）
- 喫煙者に対して禁煙を後押しする「禁煙宣言制度」  
禁煙を宣言し、1年達成で報奨金を支給

### 2 その他の取組

【健診】健診受診率100%、再検査対象者への受診勧奨、インフルエンザ予防接種費用の全額負担、婦人科検診の推奨など

【働き方】有給休暇取得の促進（公休に有給を連ねた大型連休取得の推奨、計画有給制度の実施）、バースデー早退（有給）の実施、テレワーク制度導入、フリーアドレスオフィスの実施、定時PC電源オフの実施

【健康づくり】ラジオ体操の実施、休憩棟に健康器具・血圧計等を設置、健康セミナー開催、社内部活動の実施

【心の健康】相談窓口の設置、コーヒーマイスターによるコーヒーの提供（月1回）、業務中のBGM放送（集中力と気づき力の向上、心身のリラックスとリフレッシュ）

## 実践の効果

- メタボリック症候群対象者の減少  
（10名（2018年）→4名（2019年）に減少）
- 離職率の低下

## コメント、PR

- 周辺は里山に囲まれており、季節の移り変わりが感じられる職場環境です。
- 自然の変化が社員の感性を育み、一人ひとりが健やかに、いきいきと働いています。
- 持続可能な未来へ向けて、今後もしっかりと取り組んでまいります。



# 伊田テクノス株式会社

## 事業所等の紹介

- 所在地** 東松山市松本町2-1-1
- 連絡先** TEL 0493-22-1170 FAX 0493-24-6624
- ホームページ** <https://www.idatechnos.co.jp/>
- 業種・従業員数** 総合工事業、174人
- 事業内容** 土木・建築・地盤改良・住宅工事(設計施工)、不動産事業、太陽光発電事業 など



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討
  - ・ 人間ドック、健康診断の受診率100%
  - ・ 産業医面談、メンタルヘルスケアの実施
  - ・ ストレスチェックの実施



### 2 その他の取組

- ◎ 健康経営の実践に向けた環境整備
  - ・ 一斉退社日の設定(毎週水曜日)
  - ・ 有給休暇取得奨励日の設定
  - ・ 従業員のコミュニケーション促進(社員旅行・懇親会等)
- ◎ 従業員の心と体の健康づくり
  - ・ 受動喫煙対策(屋内全面禁煙)
  - ・ アルコール消毒液、うがい薬の設置
  - ・ 社内クラブ活動(剣道部・ゴルフ部・フットサル部)の奨励
  - ・ ウォーキングイベント(スリーデーマーチ)に参加



## 実践の効果

- ◎ 社員の健康に対する意識の向上
- ◎ クラブ活動による運動機会の増進と、社員間のコミュニケーションの活性化



## コメント、PR

従業員が健康で活気ある職場づくりを目指し、職場全体で健康管理に取り組んでまいります。

# 株式会社一進堂

国 2021  
(中小規模)

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

- 所在地** 朝霞市本町2-4-24  
**連絡先** TEL.048-464-3515  
**ホームページ** <https://issshindo-e.co.jp/>  
**業種、従業員数** オフィス向け専門商社、25人  
**事業内容** オフィス向けIT機器、OA機器、ソフトウェア販売、オフィス内装工事全般、WEBシステム構築、企業向け福利厚生企画など



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 社内に野菜ジュースを設置(自由に利用可能)
- 健康弁当の提供(週1回)

### 2 その他の取組

#### 【働きやすい事務所環境の整備】

- 本の無料貸し出し(業務、健康、娯楽などオールジャンル)設置する本は、職員が希望するものや本屋おすすめのものも設置される
- 事務所内に健康グッズを設置(自由に利用可能)例) バランスボールなど
- 会議時間短縮等のため、立ちミーティング用のテーブルを設置
- 季節の健康メニューの提示
- メンタルヘルス相談窓口の設置
- 有給休暇の取得促進
- 屋内完全禁煙



## 実践の効果

- 社員から快適に仕事を進められる環境になったとの声が増えた
- 採用募集の際、応募者が増えた



## コメント、PR

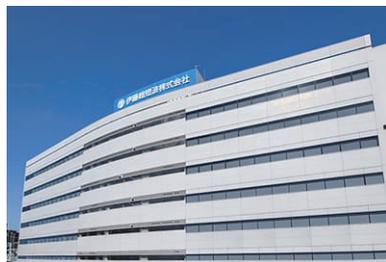
自由な社風の中で、社員一人ひとりが【働きがい】をしっかりと持ち、成長できる会社にしていきたいと考えています!

# 伊藤超短波株式会社

国 2021  
(ホワイト500)

## 事業所等の紹介

- 所在地** 川口市栄町3-1-8  
**連絡先** TEL 048-254-1011  
**ホームページ** <http://www.itolator.co.jp/>  
**業種、従業員数** 製造販売業、360人  
**事業内容** 病院用および家庭用治療器、  
リハビリテーション機器、健康機器、  
美容機器などの製造・販売



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 歩数アプリによるウォーキングイベント  
※定期的な運動促進のためのイベントで全従業員が参加可能
- 伊藤超体操(オリジナル体操)
- スポーツ競技費用の補助
- ウォーキングシューズ購入費用の補助
- ウェアラブルデバイス購入費用の補助
- 姿勢矯正器具購入費用の補助

### 2 その他の取組

- 健康診断のオプション検査の実施
- 人間ドック費用の補助
- 歯科検診費用の補助
- 禁煙外来費用の補助
- ストレスチェックの実施
- インフルエンザ予防接種費用の全額補助 など

## 実践の効果

- 健康経営優良法人2021(ホワイト500)の認定取得
- 健康診断受診率100%

～チャレンジ健康自己ベスト～  
イトウォーク  
2020  
第2回ウォーキングイベント開催  
エントリー期間：2021年01月18日(月)～01月31日(日)  
開催期間：2021年02月01日(月)～02月28日(日)  
対象者：全従業員(参加は任意)  
2020年10月から始まった「イトウォーク2020」にご参加頂き誠に有難う御座います  
健康経営の一環として、従業員の皆様がより健康的な生活を維持し続ける為、  
今年も「歩み」をテーマに、少しでも長く健康増進が出来るよう、イベントを開催していきます  
昨年参加出来なかった方も心機一新、ご参加お待ちしております



## コメント、 PR

- 私達は物理療法機器を活用していただくことで「世の中の多くの人が健康で幸せに暮らせる社会を実現する」ことをミッションとしています。
- そのため、物理療法を普及させていく担い手となる私たち自身が健康であることが重要だと考え、健康経営に取り組んでいます。

# 株式会社イナスポーツ

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

- 所在地** 北本市本宿1-1  
**連絡先** TEL 048-590-5174 FAX 048-590-5175  
**ホームページ** <https://inaho-sports.co.jp/>  
**業種、従業員数** 教育業・サービス業、302人  
**事業内容** スウインスイミングスクール、スポーツクラブ運営、指定管理業務、水泳指導・運動支援業務受託



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- ストレスチェック・健康診断の実施
- 埼玉県の受動喫煙防止対策に係る施設認証を取得
- 社内コミュニケーション向上として親睦会を開催  
(社員旅行・新入社員歓迎会・歓送迎会補助規程など)



### 2 その他の取組

- 職員および家族は施設の無料利用ができる
- 会員と一緒にマスタース水泳大会に参加
- インフルエンザ予防接種の費用補助
- AED設置、年一回のCPR講習の実施
- 福利厚生表彰・認証制度「ハタラクエル」の認証取得
- スポーツ庁の「Sport in Life」コンソーシアムに加盟
- 長期連休の設定(GW・お盆休み・お正月)



## 実践の効果

- 職員間のコミュニケーション向上
- 職員の健康意識向上
- 有給休暇取得日数の増加



コメント、  
PR

「泳いできたえよう ころとからだ」をテーマに企業の健康づくりはもちろん、子どもたちの健全育成と地域のみなさまの健康増進に貢献していきます。

# 岩堀建設工業株式会社

## 事業所等の紹介

**所在地** 川越市六軒町1-3-10  
**連絡先** TEL 049-225-5111 FAX 049-225-3737  
**ホームページ** <http://www.iwahori.co.jp/>  
**業種、従業員数** 建設業、65人  
**事業内容** コンサルティング事業／企画開発事業／不動産事業／建築設計／構造設計／設備設計／インテリア設計／建築・土木工事業／メンテナンス事業／資材調達事業／賃貸事業／ホテル経営事業／環境事業(LED、太陽光発電)／ネットワーク事業／CM事業



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 新型コロナウイルスなどの感染予防対策
  - ・自動エタノール消毒器と非接触体表温度計の設置
  - ・執務室にアクリル板のパーティションを設置
- 全社員年1回の健康診断受診



### 2 その他の取組

- 本社、工事現場でのラジオ体操の実施
- クレベリン・アルコールスプレーの設置
- ストレスチェックの実施と結果のフィードバック
- インフルエンザ予防接種(会社補助)
- ノー残業デーの実施(毎週水曜日)
- 空気清浄機の導入
- 卓球、バドミントン、ボーリング、野球等の部活動の実施
- 協力業者、社員家族を交えての運動会の開催
- 敷地内完全禁煙



## 実践の効果

- 社員の健康意識の向上
- 運動部の活動や運動会などを通して社員間のコミュニケーションが活性化した



## コメント、 PR

- 働きがいのある会社をめざして!
- 社員全員が健康への意識を高めています。

# 株式会社UCHIDA

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

- 所在地** 入間郡三芳町上富2048-1  
**連絡先** TEL 049-274-3030 FAX 049-274-3031  
**ホームページ** <http://www.uchida-k.co.jp>  
**業種・従業員数** 製造業、42人  
**事業内容** 複合材料の成形加工



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

従業員の健康と働き方に配慮した中小企業の証として健康経営優良法人2020(中小規模法人部門)に認定された

### 2 その他の取組

- 社内食堂(UCHIDA Café)にて従業員の健康に配慮した釜炊きご飯とサラダバー付きランチを毎週開催!
- 働き方改革に向けての取組
  - ・毎月1回、社会労務士の先生による全社員参加型の勉強会「チームビルディング研修」を実施
- 従業員の心と体の健康づくり
  - ・大型酸素カプセルの導入
  - ・受動喫煙防止の為、施設屋内全面禁煙
  - ・週の始まりの月曜日に腸内環境改善飲料を支給



## 実践の効果

- 全体研修により、従業員が相手を思いやるコミュニケーションを意識することができた
- その結果、従業員間のコミュニケーションが活性化し、会社全体のモチベーション向上につながった



## コメント、 PR

- UCHIDAはCFRPを用いた軽くて強い試作品から少量多品種の生産によって「高精度・高耐熱・高品質」を追求し、先端産業に関わるお客様のニーズに合わせた喜びと感動を提供する企業です。
- 企業理念である「夢・自立・平等・信頼」の言葉を大切にして全社員、健康で活気あふれる職場づくりを目指しています。

# 梅田工業株式会社

国 2021  
(プライト 500)

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

**所在地** 行田市持田2662  
**連絡先** TEL 048-553-3191 (代表)  
**ホームページ** <http://www.umedakk.co.jp/>  
**業種・従業員数** 金属製品製造業、58人  
**事業内容** 精密板金加工・溶接・機械加工の短納期対応

 梅田工業株式会社  
UMEDA KOGYO COMPANY LTD.



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 従業員向け「健康セミナー」の実施
  - ・生活習慣アンケートを実施した結果、自身の健康意識が低いことが分かった
  - ・セミナー後、従業員の約70%が、健康に関して今後、取り組みたいことを具体的に挙げてくれ、健康経営を社内に一気に浸透することに成功!



### 2 その他の取組

- 適切な働き方実現に向けた推進
  - ・残業時間の削減によるライフワークバランス改善の取組  
社員のモチベーションが下がらないように残業減による収入ダウンをカバーするため、相当分の賃金アップを実施し、経費削減を目的とした残業削減ではないことを理解してもらった
  - ・残業減少分の賃金のペースアップ
  - ・残業時間の人事評価への反映
  - ・会議時間の短縮(終了時間の明確化)
  - ・優先順位をつけて仕事をする、生産効率を上げることの徹底



## 実践の効果

- 従業員の健康意識が向上した
- 月平均の残業時間は目標を上回る成果となった

## コメント、PR

- 弊社は、ここ数年の間、様々な「働く環境」の改善に取り組んでおりました。
- 私が働き始めて一番に考えた事は「楽しく、笑顔で働きたい!」でした。
- 未だ取組の途中ですが、社員の皆のライフワークバランス、健康、職場環境を更に向上出来るように「仕事」に集中して「やる時はやる」「遊ぶ時は遊ぶ」を実現します。
- もっともっと笑顔で働ける梅田工業(株)になれる様、今後も健康経営に取り組んでいきます。

# 株式会社栄進

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

**所在地** 熊谷市宮町2-146 飯島ビル2階  
**連絡先** TEL 048-521-9559 FAX 048-524-8630  
**ホームページ** <http://www.a-shin.net>  
**業種・従業員数** 生損保保険代理店、社員4人  
**事業内容** 生命保険・損害保険の代理店業  
(東京海上日動あんしん生命・東京海上日動火災保険)



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- ◎ 運動機会の提供
  - ・朝礼時にラジオ体操を実施(毎朝8時半)
  - ・休日の運動機会奨励及び情報提供



### 2 その他の取組

- ◎ 感染症の予防
  - ・オフィス入り口脇にアルコール消毒液を設置(H29~)
  - ・従業員用マスクを常備・受付に飛沫防護衝立を設置
- ◎ 適切な働き方実現に向けた取組
  - ・定時間内業務終了の励行  
顧客都合による時間外勤務の場合は、代替え時間を休憩に充てるよう指導・実践
- ◎ 受動喫煙及び禁煙対策の取組
  - ・屋内完全禁煙  
(埼玉県の受動喫煙防止対策の施設認証を取得)



## 実践の効果

- ◎ R1年度コロナ・インフルエンザの罹患者 0人
- ◎ 従業員の健康意識の向上(ストレスチェックの導入)



## コメント、PR

- ◎ 健康経営銘柄2021でもある東京海上日動火災保険㈱の代理店として、健康経営に取り組んでおり、健康経営優良法人認定を目指しています。
- ◎ 今後も、『お客様の感動と未来のため』、より一層お客様の信頼を得られるよう、社員一丸となって努力してまいります。

# AGS株式会社

(AGSビジネスコンピューター株式会社、AGSプロサービス株式会社、  
AGSシステムアドバイザー株式会社)

国 2021  
(大規模)

## 事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市浦和区針ヶ谷4-3-25
- 連絡先** TEL 048-825-6003 FAX 048-825-5473
- ホームページ** <https://www.ags.co.jp/>
- 業種、従業員数** 情報通信業、1,024人  
(2020年3月期 連結)
- 事業内容** 情報処理サービス、ソフトウェア開発、  
その他情報サービス、システム機器販売



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- ◎ 人間ドック任意受診の一部補助および専門検診の半額補助
- ◎ 埼玉県コバトン健康マイレージの活用
- ◎ ウォーキング大会の開催



### 2 その他の取組

- ◎ 従業員の健康課題の把握
  - ・ ストレスチェックや健康意識調査の実施
- ◎ 健康経営の実践に向けた環境整備
  - ・ インターバル出勤の導入(勤務間11時間)
  - ・ 在宅勤務の推進
  - ・ 有給休暇取得を推進
- ◎ 従業員の心と体の健康づくり
  - ・ 社員食堂でウェルネスメニューの提供
  - ・ 健康セミナーや毎日のラジオ体操の実施
  - ・ メンタルヘルス検定取得推進、健康ニュースの発信
  - ・ インフルエンザ予防接種の全額補助



## 実践の効果

- ◎ 残業時間の維持(20時間以内)
- ◎ 有給休暇取得率維持(90%以上取得)



コメント、  
PR

最も働きやすく働きがいのある会社へ!

# エースライフ株式会社

協会けんぽ  
埼玉支部

さいたま市

## 事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区桜木町1-9-18  
大宮三貫ビル1F
- 連絡先** TEL 048-788-1061
- ホームページ** —
- 業種、従業員数** 保険業、1人
- 事業内容** 損害保険の販売、生命保険の販売  
リスクコンサルティング



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 健康経営アドバイザー資格の取得支援  
(費用全額会社負担)

### 2 その他の取組

- 毎週水曜日をノー残業dayに設定
- 就業時間内の健康診断の受診ができる
- 健康ダイヤル24の設置  
(健康相談、医療相談、介護相談、育児相談等ができる)
- ストレスチェックサービスの設置  
(24時間電話相談、臨床心理士等によるメンタルヘルスの相談ができる)
- アルコール消毒液、うがい薬の設置(冬季)
- さいたまマーチ(ウォーキングイベント)の参加推進
- さいたま市の「さいたま健康ネットワーク」に参加



## 実践の効果

- 健康への思いを共有することにより、会社の方向性が明確になり、一体感が出てきたように感じる

## コメント、PR

- 病気は、早期発見、早期対応が大切だということから、健康づくりの「見える化」に力をいれております。
- 今後も顧客満足度と従業員満足度の両方の充実を図り、安心して働ける職場環境を醸成し、豊かなセカンドライフを送れる会社を目指していきます。

# 株式会社エステート白馬

## 事業所等の紹介

**所在地** 所沢市東住吉12-23白馬ビルディング

**連絡先** TEL 050-2018-0562

**ホームページ** <https://www.e-hakuba.com/>

**業種、従業員数** 不動産業、建設業、保険代理店業、  
315人(令和2年度、グループ全体)

**事業内容** 不動産売買仲介、注文建築、土地分譲、建売、  
サービス付き高齢者向け住宅の企画運営、保険代理店



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 社員総会で健康に関するガイダンスを実施  
従業員の健康意識を高めるため、社員総会で医師や看護師による「健康ガイダンス」を実施
- ソフトボール大会(毎年10月)
  - ・ 車移動が多いため、心身のリフレッシュを目的に、全従業員を対象の店舗対抗ソフトボール大会を開催
  - ・ 優勝店舗及びMVPには賞品を贈呈



### 2 その他の取組

- 全従業員の健康診断受診を徹底
- 要再検査者の再受診を徹底
- 屋内完全禁煙
- 有給休暇の計画的消化の推進
- アルコール消毒液の設置
- インフルエンザ予防接種の費用補助



## 実践の効果

- 健康診断の数値について改善した人が増加
- 喫煙率の低下
- 従業員の健康意識が高まった



## コメント、PR

- 従業員の平均年齢が高い会社であるため、従業員の健康は何より大事なものであると考えています。
- これからも従業員が、より長く、イキイキと働けるような職場環境づくりに努めていきます。

# 株式会社NTT東日本-関信越

国 2021  
(大規模)

さいたま市

## 事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市浦和区常盤5-8-17  
**連絡先** TEL 048-626-5055  
**ホームページ** <http://www.kanshinetsu.ntt-east.co.jp/>  
**業種・従業員数** 電気通信事業、4,619人  
**事業内容** 電気通信設備等の構築、管理、保守等業務、各種商品等に関する注文受付、コンサルティング及び販売、保守業務等



埼玉健康増進施策

## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取り組み！

- ◎メンタルヘルス研修の実施  
(管理職ラインケア・主査セルフケア)
- ◎健康増進施策(新体力テスト)の実施
- ◎インフルエンザ予防接種の実施(業務時間内実施)

### 2 その他の取り組み

- ◎従業員の健康課題の把握
  - ・ストレスチェックの実施、経営者等へのフィードバック、面談要社員へのフォロー
- ◎働き方改革に向けた柔軟な働き方の実施
  - ・コアタイムのない「スーパーフレックスタイム制」の推進
  - ・「在宅勤務制度」の積極的推進
  - ・休暇を積極的に取得して、外出や旅行を楽しむ「ポジティブ・オフ」等休暇取得の推進
  - ・リモートミーティングの積極的推進
- ◎社員の健康増進施策
  - ・健保のシステムを活用したウォーキング大会の実施



管理職メンタルヘルス研修



インフルエンザ予防接種

## 実践の効果

- ◎セルフケア研修後アンケートにおいて、9割以上が今後役に立つ情報・手法があったと回答しており、健康意識の向上が見られた
- ◎健康増進施策(新体力テスト)に243名の参加者
- ◎職場内のコミュニケーションが充実し、社員同士の一体感が醸成された

コメント、  
PR

「社員の安全・健康は事業運営上の最優先課題」との基本認識のもと、社員等がイキイキと働き続けることが可能な会社となることを目指しています

# 株式会社エムエスジャパン・株式会社エムエス物流

## 事業所等の紹介

**所在地** 加須市北辻141-1

**連絡先** TEL 0480-76-0801

**ホームページ** <http://www.ms-japan.co.jp/>

**業種、従業員数** 一般貨物運送業、【エムエスジャパン】100人  
【エムエス物流】100人

**事業内容** 【エムエスジャパン】貨物用運送事業、倉庫業  
【エムエス物流】関東圏 関東⇔中京 関東⇔  
関西のトラック輸送



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- ◎ 感染症防止対策
  - ・ アルコール消毒液の設置



### 2 その他の取組

- ◎ 従業員の健康診断受診率100%
- ◎ 個別健康指導の実施
- ◎ 受動喫煙防止対策[屋内完全禁煙]
  - ・ 埼玉県の受動喫煙防止に係る認証を取得
- ◎ 有給休暇の取得促進
- ◎ 食事・運動
  - ・ 自動販売機の飲み物を低糖・低カロリー中心にしている
  - ・ 埼玉県コバトン健康マイレージの活用



## 実践の効果

- ◎ 従業員一人一人が健康管理や感染症予防に関心を持つようになった
- ◎ 禁煙者の増加傾向がみられるようになった
- ◎ 求人募集の際、健康経営に関心を示す方が増え、実際に、応募数が増えるなど採用活動においても効果が表れるようになった



## コメント、PR

- ◎ 従業員一人一人が健康でいきいきと働ける職場を目指し、今後も健康経営を実践していきます。
- ◎ 未経験者でも安心して働ける環境があります。



# 株式会社エムケー・ロジテック

## 事業所等の紹介

- 所在地** 川口市差間2-6-33(本社)
- 連絡先** TEL 048-290-6211 (健康担当:048-280-6153)
- ホームページ** <https://www.mk-logitech.co.jp/>
- 業種・従業員数** 物流発送代行サービス、90人
- 事業内容** 商品の入庫から発送までの受託及び在庫管理業務、センターの企画・運営、一括受託、物流関連資材・機材の調達・販売、物流情報システム開発・サポート、物流関連業務に関するコンサルティング、情報処理の受託・システム運営管理、輸出入業

## 健康経営の実践内容

### 1 1イチオシの取組!

- 従業員(パート・アルバイト含む)の健康診断受診率100%
- 婦人科検診を健診と併せて実施[受診無料]
- 健康経営の効果測定  
健診結果、従業員アンケートなどにより効果を分析し、今後の取組につなげる



### 2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握など
  - ・ 健康診断に向けて、手紙などにより受診勧奨
  - ・ 健診を検診車により、就業時間内に実施
- 健康経営の実践に向けた環境整備
  - ・ 屋内完全禁煙  
(埼玉県の受動喫煙防止対策の認証取得)
  - ・ 挨拶運動の実施(毎日の朝礼時)
  - ・ 感染症予防対策の実施  
健康カード、体温測定、緊急時に常時連絡が取れる体制づくりなど
  - ・ お客様エリアを従業員がコミュニケーションできる場として開放
- 従業員の心と体の健康づくり
  - ・ 月単位で旬な健康メニューの紹介
  - ・ メンタルヘルス相談窓口の設置
  - ・ 健康情報ボードによる情報発信



氏名	性別	年齢	職种	健康診断実施状況	検診結果	備考
山田 太郎	男	35	ドライバー	受診済	健康	
佐藤 花子	女	42	倉庫作業員	受診済	健康	
鈴木 健一	男	28	ドライバー	受診済	健康	
高橋 美咲	女	31	倉庫作業員	受診済	健康	
田中 誠二	男	45	ドライバー	受診済	健康	
渡辺 真由	女	29	倉庫作業員	受診済	健康	
小林 大輔	男	38	ドライバー	受診済	健康	
加藤 由香	女	33	倉庫作業員	受診済	健康	
山崎 拓也	男	27	ドライバー	受診済	健康	
松本 千穂	女	40	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋本 由美	女	43	倉庫作業員	受診済	健康	
石川 隆夫	男	36	ドライバー	受診済	健康	
木村 愛子	女	34	倉庫作業員	受診済	健康	
水野 浩二	男	41	ドライバー	受診済	健康	
森田 結衣	女	26	倉庫作業員	受診済	健康	
山口 健太	男	39	ドライバー	受診済	健康	
斎藤 美穂	女	37	倉庫作業員	受診済	健康	
高木 大志	男	32	ドライバー	受診済	健康	
橋						

# 大塚製薬株式会社 大宮支店

国 2021  
(ホワイト 500)

## 事業所等の紹介



**所在地** 上尾市瓦葺929-1  
**連絡先** TEL 048-722-8511  
**ホームページ** <http://www.otsuka.jp/>  
**業種、従業員数** 製造業・製造販売業・販売業  
(医薬品・化粧品・食料品他)、  
96人(埼玉県内営業所勤務者のみ)



**事業内容** 医薬品・臨床検査・医療機器・食料品・化粧品の製造、  
製造販売、販売、輸出ならびに輸入

## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 30歳以上の社員の人間ドック受診料の補助、女性がん検診の補助
- 「大塚ウェルネスプログラム」の提供
  - ・ 人間ドックの血糖・脂質・血圧の数値で2項目以上  
特定保健指導対象の数値がある社員の希望者に提供
  - ・ オーダーメイド型の運動プログラムや食事指導を受けられる
- グループ社員と家族を対象とした「健康セミナー」の開催

### 2 その他の取組

- 「健康経営アドバイザー」資格の取得支援
- 有給休暇取得の推進
- 部署単位で人間ドック・健康診断の予約、実施状況をリアルタイムで把握し、受診促進につなげている
- ストレスチェックの実施
- インフルエンザ予防接種(会社負担)
- 社内全面禁煙(敷地内及び営業車内禁煙)
- 会社でも家庭でも取り組める大塚オリジナル「エクササイズビデオ」の活用を推進



「健康セミナー」の様相



コバトン健康マイレージ  
読み取り機付き自販機

## 実践の効果

- 3期連続で業績向上 [2020年度]
- 人間ドック・健康診断3年連続受診率100% [2020年度]

## コメント、 PR

大塚製薬は革新的な製品を通じ人々の健康に貢献するという企業理念のもと、埼玉県との連携協定を始め、県内の自治体とも協定を結び、皆様の健康増進に取り組んでおります。

# 大野建設株式会社

国 2021  
(中小規模)

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

**所在地** 行田市持田3-4  
**連絡先** TEL 048-553-0100  
**ホームページ** <https://www.ono.gr.jp/>  
**業種、従業員数** 建設業、63人  
**事業内容** 大型施設建築／注文住宅建築／  
リフォーム



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 従業員のコミュニケーション促進  
社員旅行など社内イベントの開催  
※2020年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から  
社内イベントは全て中止
- 従業員の感染症予防実施  
アルコール消毒液の設置、マスクの配布など
- ストレッチの実施(毎日の朝礼時)

### 2 その他の取組

- 健康診断受診及び再検査時の出勤認定・休暇制度
- 定時退社日の制定
- 有給休暇取得促進制度
- ストレスチェック実施
- 食生活の改善情報提供
- 健康をテーマとした情報提供
- 従業員の心身悩み事等相談窓口設置
- 女性従業員の健康に関する環境の整備



## 実践の効果

- 従業員のコミュニケーション向上
- 従業員の健康意識向上
- 病欠者減少

## コメント、 PR

健康第一!コミュニケーションを大切にし、働きがいのある、働きやすい職場環境づくりに取り組んでいます。

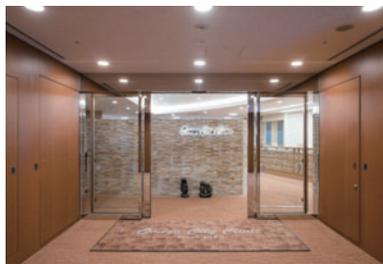
# 医療法人 大宮シティクリニック

協会けんぽ  
埼玉支部

さいたま市

## 事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区桜木町1-7-5  
ソニックシティビル30階
- 連絡先** TEL 048-645-1256 FAX 048-647-3930
- ホームページ** <https://www.omiyacityclinic.com/>
- 業種・従業員数** 医療業、112人
- 事業内容** 内科、消化器内科、糖尿病・乳腺・禁煙外来、  
人間ドック、生活習慣病健診、定期健康診断  
他



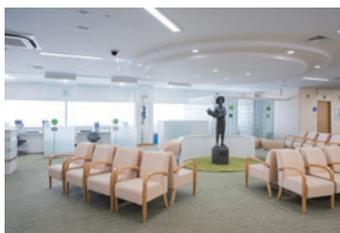
## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 職員の健康診断受診率100%
- 職員家族の人間ドックを特別料金で提供
- 職員への感染症予防の取組  
アルコール消毒の設置、マスクの無料配布  
インフルエンザ予防接種の無料実施

### 2 その他の取組

- 屋内全面禁煙(禁煙外来の実施)
- 半日単位での有給休暇制度を実施及び有給休暇取得を義務化(年間5日以上)
- 産休、育休制度
- 定時退社の推奨
- ストレスチェックの実施



## 実践の効果

- 職員の仕事に対するモチベーションアップ
- 定時退社の推奨により、効率的な業務の取組を実施



コメント、  
PR

- 「生涯健康のガイドライン創り」をモットーに、健診を通じて各企業の職員様の健康を全力でサポートしています。
- 職員の健康管理・働きやすい職場環境の整備を実践しています。

# 小川工業株式会社

## 事業所等の紹介

**所在地** 行田市桜町1-5-16  
**連絡先** TEL 048-554-4111 FAX 048-553-3535  
**ホームページ** <http://www.ogawa-k.co.jp/>  
**業種・従業員数** 建設業、215人  
**事業内容** 土木・建築・システム建築・住宅リフォーム・  
建材販売



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組！

- トレーニングルームの設置
- 屋内完全禁煙（県の受動喫煙防止に係る認証を取得）

### 2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討
  - ・ 健康診断の受診率100%
- 健康経営の実践に向けた環境整備
  - ・ 有給休暇取得奨励日の設定
  - ・ 年次有給休暇積立保存制度→ 時効で消滅する有給休暇を最大60日まで保存でき、業務外の疾病、家族の看護・介護時に使用することができる
- 従業員の心と体の健康づくり
  - ・ 栄養管理された社員食堂の設置
  - ・ インフルエンザ予防接種の費用補助



## 実践の効果

- 健康に対する意識改革
- 従業員のコミュニケーション向上
- ストレスレベルが全国平均より高評価



## コメント、 PR

『健康で生き生きと長く会社で働いて欲しい』という社長の願いのもと、従業員の健康向上を目指し、取り組みを行っています。

# 株式会社がくどう舎

国 2021  
(中小規模)

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

**所在地** 所沢市小手指元町3-16-10  
**連絡先** TEL.0429412884  
**ホームページ** (放課後等デイサービス)  
<http://www.kikkori-gakudousya.jp>  
(放課後児童クラブ)  
<http://www.kiracco.com>

**業種、従業員数** サービス業、80人  
**事業内容** 児童福祉事業 放課後等デイサービス、  
放課後児童クラブの運営



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 年次有給休暇が30分単位で取得可能
- 健康診断受診率100%
- 埼玉県コバトン健康マイレージへの参加

### 2 その他の取組

- 感染症予防対策の徹底
- インフルエンザ予防接種の奨励と費用補助
- 健康状況、家庭状況に応じた時短勤務を導入
- フレックスタイムの導入
- 月1回程度、健康行動に関するワンポイントアドバイスの情報を提供
- 健康経営セミナーの実施
- 健康に関するアンケートの実施



## 実践の効果

- 健康経営セミナーを通じて、健康について考えるきっかけとなり、従業員一人一人の健康意識が向上した
- コバトン健康マイレージの登録者が増え、日常の中で、何歩歩いたかという会話がなくなるなど従業員の運動機会につながっていると感じている

## コメント、 PR

子どもの健やかな成長と幸せを支援する社会貢献型株式会社として、従業員が健康で長く勤められる職場環境づくりをしていきたいと考えています。

# 金杉建設株式会社

## 事業所等の紹介

- 所在地** 春日部市南1-6-9  
**連絡先** 048-737-6211 (代表)  
**ホームページ** <http://www.kanasugi.co.jp/>  
**業種・従業員数** 総合建設業、59人  
**事業内容** 河川、道路、橋梁、  
上下水道等の各種土木工事



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 有給休暇の取得促進
  - 毎年実施「社員(家族)旅行制度」  
社員一同で出かけるのではなく、日頃お世話になっている方々(家族・恋人等)と好きな時期・場所に出掛けた費用を会社が負担する制度  
※費用負担の上限有
  - 2020年、新型コロナウイルスの影響から旅行制度は中止、代替として会社より地域活性化費用(10万円)を給付



### 2 その他の取組

- 夏季バーベキューの実施※2020年中止
- ノー残業デーの実施
- ヘルシー飲料の設置
- ボーリング大会開催(年2回(5・9月))※2020年中止
- うがい、手洗い、アルコール手指消毒の励行
- ラジオ体操の実施(毎朝)
- 屋内完全禁煙



## 実践の効果

- 社内行事を通してコミュニケーションが向上した
- 社員旅行制度により有給休暇の取得率が大幅に増加した

## コメント、PR

- 社員全員が健康で永く働くことができる環境を目指しています。
- 地域インフラを支える会社として活気のある健康な企業へ。

# 株式会社金子製作所

さいたま市

## 事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市岩槻区古ヶ場1-3-13  
**連絡先** TEL048-794-8111  
**ホームページ** <http://www.t-kaneko.co.jp/>  
**業種、従業員数** 製造業、117人  
**事業内容** 医療機器・航空機・精密部品加工



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 女子栄養大学と産学連携で「スマートカフェプロジェクト」

#### ★バランス朝食&昼食の提供

- ・経営者自ら健康な食事を作り提供
- ・社員が若い時からしっかりした健康知識を身につけ、将来に渡り健康的な生活を送れるよう、また、社員の御家族、地域社会に対してもこうした取組を展開していけるよう1年間取り組んだ
- ・プロジェクト終了後も、昼食は、「スマートミール弁当」を提供している

#### ★PDCAサイクルの実践

- ・採尿により摂取ナトリウム、カリウム、クレアチニン値などを計測し、バランス朝食&昼食摂取効果を検証、分析
- ・1年間観察した結果をもとに今後もPDCAサイクルを回していく



### 2 その他の取組

- ◎ ストレスチェックの実施
- ◎ 毎朝のラジオ体操の実施
- ◎ 屋内禁煙
- ◎ 予防接種の集団接種、手洗い励行、アルコール消毒液設置で感染症予防
- ◎ 産業医に防衛医大の感染症分野の准教授を選任するなど感染症対策を強化

## 実践の効果

- ◎ 「スマートカフェプロジェクト」により、バランス朝食&昼食摂取効果で、社員の塩分摂取量が減少
- ◎ 社員が自ら健康意識する良いきっかけとなった



## コメント、PR

社員が健康で幸せにいきいきと働ける会社の実現を目指し、地域、社会にも貢献していきます。

# 株式会社環境テクノ

国 2021  
(中小規模)

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

**所在地** 東松山市大谷3068-70

**連絡先** TEL 0493-39-5181 FAX 0493-39-5191

**ホームページ** <https://www.kankyoutekuno.co.jp/>

**業種、従業員数** サービス業(環境計量証明業)、43人

**事業内容** 環境分析、環境測定・調査を主要務とした計量証明事業  
環境問題、環境対策の総合コンサルタント事業



**KANKYO TECHNO**  
Chemical analysis company

## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 感染症予防対策の徹底
- 適切な働き方実現に向けた取り組みとして、  
残業時間の事前申告制度の導入とノー残業デーの徹底

### 2 その他の取組

- インフルエンザ予防接種を就業時間内に希望者全員に受けさせた(費用は全額会社負担)
- 全社員へマスクの提供
- 社内掲示板を活用し、健康レシピや簡単なストレッチ等の紹介や、メンタルヘルス、受動喫煙等のヘルスリテラシー向上の為の情報発信
- 健診受診率100%
- 健診費用の個人負担部分を会社で補助



## 実践の効果

- インフルエンザ予防接種を受けた社員から、会社が社員のことを考えてくれているのが伝わり嬉しかったとの声が届いた
- 採用活動の際、応募者から健康経営の取組について興味を持ってもらえた



コメント、  
PR

全従業員の「生き生きと活力ある暮らし」の実現にむけ、健康経営を実施してまいります!

# 株式会社ギャランティサービス

国 2021  
(中小規模)

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

- 所在地** 戸田市笹目南町10-10-103  
**連絡先** TEL 048-421-3750 FAX 048-421-3952  
**ホームページ** <http://garan-s.com>  
**業種、従業員数** 保険代理業、16人  
**事業内容** 個人及び法人向けの損害保険、  
生命保険の販売、各種損害対応等



## 健康経営の実践内容

### 1 1イチオシの取組!

- 健康経営規定の策定
- スモールチェンジ活動の推進

### 2 その他の取組

- 大型モニターを複数導入し、WEB会議などニューノーマル時代に対応するべくデジタル関連分野に設備投資
- インフルエンザ予防接種費用の会社負担制度
- 就業時間中の健康診断受診及び費用の会社負担制度
- ノー残業デーの設定
- 社内完全禁煙
- 保険を活用した仕事と病気の両立のため、傷病者に会社として金銭的な補助制度
- コミュニケーション促進のため、社員の誕生日にバースデーイベントを開催したり、社長自ら昼食を振舞う日を設定



## 実践の効果

- スモールチェンジの目標を各々設定してもらうことにより、健康を意識するという習慣が根付いた
- ノー残業デーの設定により全体的に残業時間の減少が図れた

## コメント、 PR

弊社の基本方針の一つである「夢や希望を持ち自己実現できる職場環境」を実現する手段として、基礎となる「健康」を今後も推進していきます!

# 共和コンサルタント株式会社

協会けんぽ  
埼玉支部

さいたま市

## 事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市浦和区岸町7-10-5  
**連絡先** TEL 048-829-2401  
**ホームページ** <http://www.kyowanet.jp>  
**業種、従業員数** 建設コンサルタント業、58人  
**事業内容** 建設コンサルタント業、測量業

## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- ◎従業員の健康診断受診率100%
- ◎インフルエンザ予防接種の全額会社負担

### 2 その他の取組

- ◎受動喫煙対策
  - ・屋内完全禁煙
  - ・「埼玉県の受動喫煙防止対策に係る施設認証」を取得
- ◎有給休暇取得の促進
  - ・年間有給休暇予定表の提出及び状況報告
- ◎ストレスチェックの実施
  - ・高ストレス者には産業医が個別に対応し、改善に導く
- ◎コミュニケーションの促進に向けた取組
  - ・社内イベントの開催（ボウリング大会、ゴルフコンペなど）
- ◎感染症予防
  - ・手洗いの励行、アルコール消毒の徹底

## 実践の効果

- ◎従業員の健康に対する意識の向上
- ◎有給休暇取得率の向上



## コメント、PR

- ◎弊社は、「顧客への最高の技術サービスをする」知的技術集団であり、その重要性和責任を深く認識して、期待に応えられる企業を目指し、皆様のお役に立っていきたくと考えています。
- ◎健康経営を推進することで、従業員が生き生きと働ける職場づくりを進めてまいります。

# 医療法人くぼじまクリニック

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

- 所在地** 熊谷市久保島1785-2  
**連絡先** TEL048-533-7511  
**ホームページ** <http://www.kubojima.com>  
**業種、従業員数** 医療業、99人  
**事業内容** 内科、外科、糖尿病内科、  
腎臓病内科(人工透析)、消化器内科、  
循環器内科、泌尿器科、大腸肛門外科、  
形成外科、リハビリテーション科 など



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- ◎ 健康診断受診率100%
- ◎ 医療セミナー実施(年1回)
  - ・ 職員だけでなく地域の方々も参加
  - ※2020年は新型コロナ感染防止の為、中止
- ◎ 感染症予防の取組
  - ・ アルコール消毒の設置
  - ・ マスク、フェイスガード、ゴーグルなどの配布
  - ・ インフルエンザ予防接種の全員接種(事業所負担)

### 2 その他の取組

- ◎ 職員のコミュニケーションの向上の取組
  - ・ 社員旅行、懇親会の実施
  - ・ 社内イベントの開催(ゴルフコンペ・ボウリング大会・ソフトボール大会等)
- ◎ ウォーターサーバーの設置
- ◎ 早期退社の呼びかけ



## 実践の効果

- ◎ 医療セミナーはこれまでに9回開催しており、当院の中心的なイベントとなっている
- ◎ 当グループは5施設あり、医療セミナー、社員旅行などの社内イベントによりスタッフ同士のコミュニケーションを活性化できた

## コメント、 PR

患者様の健康管理はもちろん、スタッフの健康管理においても力を入れており、働きやすい環境作りを心がけています。

# 医療法人クレモナ会 ティーエムクリニック

国 2021  
(ブライト 500)

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

- 所在地** 熊谷市三ヶ尻48
- 連絡先** TEL 048-533-8837 FAX 048-533-8854
- ホームページ** <https://www.cremona.gr.jp/>
- 業種、従業員数** 医療業、71人
- 事業内容** 外来診療（内科、呼吸器科、循環器科、内分泌代謝内科、乳腺外科）  
院内健診（定期健康診断、人間ドック、がん・脳梗塞・心筋梗塞リスク検査、特定保健指導）  
巡回健診（職域保健、学校保健、地域保健）



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組！

- 適切な働き方に向けた取組  
（変形労働時間制、定時退社日の設定）
- アニバーサリー休暇の実施
- 敷地内禁煙

### 2 その他の取組

- 婦人科検診の全額補助
- 各種予防接種の全額補助
- ストレッチタイムの実施
- ストレスチェックの実施
- 健康セミナーの実施
- BMI基準超過者の  
セルフモニタリングサポート
- 消毒用アルコールジェル、マスク、  
フェイスシールドの配布



## 実践の効果

- 健康経営優良法人2021（ブライト500）の認定取得
- 時間外勤務削減の気運が醸成された

## コメント、 PR

適切な働き方に向けた取組により、バランスの取れた働き方を実践し、私達の経験を踏まえ、皆様の疾病予防・健康増進にお役立てできるような努めてまいります。

# 株式会社ケーロード

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

**所在地** 入間市狭山台1-2-21  
**連絡先** TEL.04-2934-7977  
**ホームページ** <https://www.k-rod.com>  
**業種・従業員数** 一般貨物自動車運送事業・建設業、50人  
**事業内容** 食品輸送、建材流通加工

## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- ◎ 運動機会増進に向けた取組
  - ・『ヨガ&ストレッチ教室』の実施(写真①)
  - ・『ウォーキング&クリーン作戦』の実施(写真②)

### 2 その他の取組

- ◎ 食生活改善に向けた取組
  - ・健康お勧めメニューの掲示
  - ・健康体質に改善するため、電解水素水整水器を設置
  - ・朝食を食べる機会を増やすため、管理者自ら従業員におにぎりを提供している(写真③)
- ◎ 長時間労働対策に関する取組
  - ・週ごとに従業員の労働時間をチェックする仕組みを導入し、管理しつつ、業務の平準化を図っている(写真④)
- ◎ 受動喫煙対策に関する取組
  - ・受動喫煙、たばこの害に関する情報を動画にて発信
  - ・禁煙対策の一助として禁煙グッズの提供(写真⑤)

## 実践の効果

- ◎ 残業時間の削減(前年比平均1H短縮)【2019年度】
- ◎ 前向きな意見を言えるスタッフが増えた(意見ボックス投函率100%)
- ◎ 健康経営のアイデアをスタッフからもらえるようになった



写真①



写真②



写真③



写真④



写真⑤

## コメント、PR

- ◎ 様々な取組を行いながらみんなで意見を出し合い、「みんなで会社を創り上げる」、風通しの良い職場が魅力です。
- ◎ 仕事とプライベートの充実を図りながら、家族にも自慢できる会社創りを目指しています。

# 株式会社工進精工所

## 事業所等の紹介

**所在地** 狭山市新狭山1-1-12  
**連絡先** TEL 04-2952-8251 FAX 04-2952-5825  
**ホームページ** <http://www.koshin-s.co.jp>  
**業種、従業員数** 製造業、240人  
**事業内容** 鉄道車輛用機器部品メーカーとして創業  
 そのほか油圧機器・自動車部品・産業機械の  
 分野の製造



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- ◎ 健康に関する勉強会の開催(1年度で3回以上)
  - ・ 講師は、健康に関する資格を持った従業員がつとめ、会社全体で従業員の健康意識を高めている(勉強会の内容)
  - ・ 健康診断の結果表の見方&改善のためのアドバイス
  - ・ 季節に合わせた健康情報の提供 など
- ◎ 健康に関する情報の周知(毎月)
- ◎ 二次健診の対象者に受診勧奨及び文書指導を実施

### 2 その他の取組

- ◎ 新型コロナウイルスなど感染症予防対策
  - ・ 非接触体温計(アルコール消毒)を各事務所に設置
  - ・ 各会議室・商談室に飛沫防止のパーテーションを設置
  - ・ インフルエンザ予防接種の費用補助
- ◎ 休憩所(10か所)にウォーターサーバーを設置(スポーツウォーター粉末、青汁粉末も無料配布)
- ◎ 定期健康診断の受診率100%
- ◎ ストレスチェックの実施、メンタルヘルス相談窓口の設置
- ◎ 有給休暇の促進



## 実践の効果

- ◎ 従業員の健康に関する知識が向上した
- ◎ 二次健診の対象者の人数が減少した
- ◎ ストレスチェックの数値が改善した



## コメント、PR

- ◎ 経済産業省の健康経営優良法人(中小企業部門2021)の認定を取得しています。(2年連続)
- ◎ 認定を取得するだけでなく、これからも従業員の健康を第一に考え、さらに健康で働きやすい職場となれるよう活動して参ります!

# 社会福祉法人彩光会 (上尾市立養護老人ホーム恵和園、特別養護老人ホームあけぼの、ころぼっくる保育園)

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

- 所在地** 上尾市大字領家371-1
- 連絡先** TEL 048-725-2221 FAX 048-725-2263
- ホームページ** <https://keiwaen.jp/>
- 業種、従業員数** 養護老人ホーム 通所介護、27人  
(本部:特養、ケアハウス、通所介護、身障デイ、指定居宅介護支援事業所、地域活動支援センター、保育園、約235人)
- 事業内容** 養護老人ホームの定床数:55床  
通所介護の定員数:25名



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- ◎従業員の健診受診率100%
- ◎園内菜園づくり(在園者と職員のコミュニケーション向上、食欲増進と運動の向上が健康づくりにつながっている)
- ◎ストレス度による産業医又は精神科医師の受診制度



### 2 その他の取組

- ◎従業員の健康課題把握
  - ・ストレスチェックの実施
- ◎健康経営の実践に向けた環境整備
  - ・基本毎日がノー残業デー
  - ・有給休暇の半日単位取得が可能(2020年度は、新型コロナ関連なら1時間単位取得も可能とした)
- ◎食事
  - ・夜勤勤務者へ栄養士献立メニューの夕食・朝食の提供



## 実践の効果

- ◎有給取得率の増加
- ◎低い喫煙率(7.4%(2/27人))
- ◎時間外労働時間が低い水準で推移できている
- ◎インフルエンザ予防接種率100%(アレルギー等ない者)



## コメント、PR

- ◎職員間の情報共有を大切にしており、アットホームで明るい職場です。
- ◎「愛し愛される施設」をモットーにご入所様、ご利用者様、ご家族様にベストなサービスを提供していきます。

# 株式会社埼玉クリーンサービス

## 事業所等の紹介

**所在地** 川越市鯨井1125-1  
**連絡先** TEL 049-232-7922  
**ホームページ** <https://csgroup.co.jp>  
**業種、従業員数** 建設業、8人  
**事業内容** 空調、冷凍機・ボイラー・換気設備・貯水槽  
 設計、施工、保守管理、サービス、  
 再生フロン取扱



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

【社員の体力増進、メタボ対策の取組】

- ◎ 会社内トレーニングジムの設置

### 2 その他の取組

【感染症予防対策】

- ◎ 消毒ジェルを玄関に設置

【受動喫煙対策】

- ◎ 屋内完全禁煙

【健康メニューの提供】

- ◎ コバントン健康メニュー等を共有

【コミュニケーションの促進】

- ◎ 家族参加型社員旅行を実施  
 (2017年…セブ島 2018年…沖縄)

【花粉症、乾燥対策】

- ◎ 加湿機能付き空気清浄器の導入



## 実践の効果

- ◎ 会社内トレーニングジムにより、社員の運動の機会が増え、メタボ対策に繋がっている。
- ◎ 社員から「朝起きるのが楽になった」等の声もあがっている。



## コメント、PR

- 所有倉庫の半分をトレーニングジムスペースにし、筋トレマシン、ランニングマシン、バイクなどを設置しています。
- 社員一人ひとりに合わせた健康づくりやトレーニングができる職場環境を目指しています。

# 公益財団法人 埼玉県健康づくり事業団

国 2021  
(大規模)

## 事業所等の紹介

- 所在地** 比企郡吉見町江和井410-1  
**連絡先** TEL.0493-81-6024  
**ホームページ** <http://www.saitama-kenkou.or.jp/>  
**業種・従業員数** 医療業、116人(臨時職員除く)  
**事業内容** 健康診断業務 など



[施設外観]

## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- ◎ 相談体制の構築
  - ・ 保健師・管理栄養士・健康運動指導士による相談窓口を設置し、心と身体の健康づくりを推進
- ◎ 健康づくり体制の充実
  - ・ 健康診断・ストレスチェック受診率100%
  - ・ がん検診・腹部超音波・オプション検査の実施
  - ・ 自敷地内にある健診センターにて健康診断を実施
  - ・ インフルエンザ予防接種実施率100% (体調不調者等除く)
  - ・ 要再検査・要精密検査対象者に受診を勧奨し、受診状況を把握



[検診車]

### 2 その他の取組

- ◎ 「NO残業デー」の推進(毎週水曜日)
- ◎ 禁煙ポスターの掲示・手洗いの励行
- ◎ 感染予防のため、窓口等にアルコール消毒液等を設置



[健診センター内]

## 実践の効果

- ◎ 2020年・2021年と2年連続で「健康経営優良法人(大規模法人部門)」に認定された。

2021  
健康経営優良法人  
Health and productivity



## コメント、 PR

自社の業務である健康診断を生かし、職員一人ひとりとその家族の健康を組織で支え、健康経営を推進して参ります。

# 埼玉縣信用金庫

## 事業所等の紹介

- 所在地** 熊谷市久下4-141  
**連絡先** TEL 048-526-1111  
**ホームページ** <http://www.saishin.co.jp>  
**業種、従業員数** 信用金庫、1,759人  
**事業内容** 信用金庫法に基づく金融業務、  
投資信託委託業務  
県内96店舗を展開する地元信用金庫



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- ◎「有給休暇取得促進」  
全従業員を対象に、年間10日以上の有給休暇取得を推進している
- ◎「コミュニケーション費」  
各所属に福利厚生、職員間の連携強化を目的とした予算を配分している  
例) 旅行、慰労会など

### 2 その他の取組

- ◎ 社員食堂でヘルシーメニューを提供、カロリー情報も表示
- ◎ フィットネスクラブと法人契約しており、従業員は割安で利用できる
- ◎ 感染症の予防接種の勧奨、費用の一部補助
- ◎ シニア活躍推進の取組
- ◎ ストレスチェックの実施

## 実践の効果

- ◎ 有給休暇の取得推進など働き方改革が図られ、従業員満足度(ES)が高まっている



## コメント、PR

- ◎ 2018年2月に創立70周年を迎えました。県内95店舗のネットワークを活かし、個人・法人問わず地域のたくさんの方々によりよい金融サービスをお届けしていきます。
- ◎ そのためにも、従業員及び組織の生産性を高められるよう、健康経営に取り組んでまいります。