

しそジュースを作りました！！

令和3年8月18日（水）

しそジュースが夏バテ防止に役立つ！ということで、8月13日（金）に「採りたてのしそでジュースを作しましょう！～植物のパワーで夏を乗り切ろう～」というイベントを行いました。



むらさき色だったしそがだいぶ緑色になってきました。



今回は職員（写真右）が提供してくれました。大きいしそで一同びっくり！



栄養士が説明をしながら作ります。この日のために色々準備をしてくれました。

ビフォー・アフター



お酢を入れたら「あら、ふしぎ！」茶色だった水が鮮やかなピンク色に変わりました。皆様にご覧いただきます（感染防止対策のためご覧いただくのは短時間で、声を出さずに行っています）。



ご希望により炭酸か水割りかを選んでいただきました。皆様から「おいしいね～！」「いい味しているね！」と感想をいただきました。

今回は、県に緊急事態宣言が発令されたことから、当初計画していた内容を変更して開催いたしました。「楽しんでいただけるかな…」と不安もありましたが、皆様から「楽しかったよ！」というお声をいただき、職員一同とてもうれしかったです。
今後も感染防止対策をとりながら皆様に楽しんでいただけるイベントを企画してまいります。

さいごに…内輪でごめんなさい🙏

しそを提供してくれた職員さん、緊急事態宣言下でも開催できるよう工夫をしてくれた栄養士さん、協力いただいた厨房のスタッフさん、皆さんありがとうございます！