

養護・デイサービス

～公園散策～



毎年恒例の花見です！
公園散策はいい運動になります！
お花もととてもきれいです！
みんなの顔もほころびます。



綺麗な花だ

養護・お花見会



～野菜栽培～



デイサービスでの家庭菜園です。
天気がいいですねえ。
収穫の時間が楽しみです。
しかし、土いじりはいいですね。
頭の運動になりますし、
免疫力の向上の役にも立つそうです。
土と触れ合うことで、
生きる力が湧いてきます。

美味しい野菜が取れるといい
なあ。
今から期待が膨らみます。
みんなで
がんばりましょう！

